







**FFURFLENNI TREFN REOLI IECHYD A DIOGELWCH**

**Ffurflen**

**F003**



**Templed Asesu Risg**

**Cyhoeddiad**

**1**

**Dyddiad**

**Gorffennaf  
2016**

**Tudalen**

**4 o 5**

**Atodiad A**

<b>Rhestr beryglon – Defnyddiwr y tabl hwn i'ch cynorthwyo i adnabod peryglon; efallai y byddwch yn meddwl am eraill nad ydynt ar y rhestr hon, defnyddiwr y rhain i gwblhau'r ffurflen asesu risg</b>					
<b>Peryglon sefyllfa</b>	<b>Ticiwch</b>	<b>Peryglon ffisegol / cemegol</b>	<b>Ticiwch</b>	<b>Peryglon i iechyd</b>	<b>Ticiwch</b>
Ymosodiad gan berson		Cysylltiad â hylif / anwedd oer		Cyfrwng achosi clefydau	
Ymosodiad gan anifail		Cysylltiad ag arwyneb oer		Haint	
Anadlu nwy cywasgedig		Cysylltiad â hylif / anwedd poeth		Diffyg bwyd / dŵr	
Amgylchedd oer		Cysylltiad ag arwyneb poeth		Diffyg ocsigen	
Gwasgu gan lwyth		Sioc drydanol		Blinder corfforol	
Boddi		Taniad ffrwydrol		Gweithred ailarddus	
Maglu mewn peiriant sy'n symud		Rhyddhad ffrwydrol o wasgedd wedi'i storio		Ystum statig i'r corff	
Gwasgedd atmosfferig uchel		Tân		Straen	
Amgylchedd poeth		Sylwedd peryglus		Gwenwyno	
Bygythion		Ymbelydredd ïoneiddio			
Codi a chario		Golau laser		<b>Peryglon amgylcheddol</b>	
Gwrthrych yn disgyn, symud neu hedfan		Trawiad gan fellten		Sbwriel	
Rhwstr / nodwedd agored		Sŵn		Diflastod sŵn / dirgryndod	
Gwrthrych / deunydd miniog		Ymbeledredd anïoneiddio		Niwed corfforol	
Saethwyd gan arf tanio		Golau strobosgopig		Gwastraff yn cael ei ryddhau i'r aer	
Arwyneb llithrig		Dirgryndod		Gwastraff yn cael ei ryddhau i bridd / dŵr	
Sownd mewn peiriant sy'n symud					
Perygl o faglu		<b>Peryglon rheoli / gweinyddu</b>			
Gwrthdaro / Damwain car		Ffactorau rheoli			
Gweithio mewn man uchel					

**FFURFLENNI TREFN REOLI IECHYD A DIOGELWCH**

**Ffurflen**

**F003**



**Templed Asesu Risg**

**Cyhoeddiad**

**1**

**Dyddiad**

**Gorffennaf  
2016**

**Tudalen**

**5 o 5**

**Atodiad B**

Difrifoldeb y niwed	Tebygolrwydd Niwed				
	Annhebygol iawn (1)	Annhebygol (2)	Eithaf tebygol (3)	Tebygol(4)	Tebygol iawn (5)
<b>Dibwys (1)</b> e.e. <i>clais bach</i>	1	2	3	4	5
<b>Bychan (2)</b> e.e. <i>cwt bach, clais dwfn</i>	2	4	6	8	10
<b>Cymhedrol (3)</b> e.e. <i>cwt dwfn, rhwygo cyhyr</i>	3	6	9	12	15
<b>Difrifol (4)</b> e.e. <i>toriad, colli ymwybyddiaeth</i>	4	8	12	16	20
<b>Difrifol iawn (5)</b> e.e. <i>marwolaeth, anabledd parhaol</i>	5	10	15	20	25

20 - 25	Stop: stopiwch y gweithgarwch a gweithredu ar frys
15 - 16	Gweithredu ar frys: gweithredwch ar frys a stopiwch y gweithgarwch os oes angen
8 - 12	Gweithredu: Gwella o fewn i amserlen benodol
3 - 6	Ceisiwch wella yn yr adolygiad nesaf neu os oes newid sylweddol
1 - 2	Dim gweithredu pellach, ond gwnewch yn sicr fod y rheolyddion yn cael eu cynnal a'u hadolygu